

Spielesachmittag für Kinder und Jugendliche

Mo, 29.07.2024 von 14:30 - 16:30 Uhr

Veranstaltung mit Anmeldung

Anzahl Plätze 20

Mindestanzahl Teilnehmer 8

Gebühr 3,50 €

Alter 6-14 Jahre

Spiel - Spaß und Spannung für Kinder und Jugendliche erwarten euch an unserem Spielesachmittag.

Alle zwischen 6 und 14 Jahren, die gerne in Gesellschaft spielen, sind herzlich eingeladen!

Wir haben eine große Sammlung an Brettspielen.

Treffpunkt

Café des ZiM im Bürgerhaus, Bürgerstraße 1 in Poing

E-Mail hellmänner@googlemail.com

Telefon 08121771475

Bitte ausreichend Getränke mitnehmen oder Kleingeld für den Kauf von Getränken im ZiM dabeihaben.

Kreatives Gestalten

Do, 05.09.2024 von 15:00 - 16:30 Uhr

Veranstaltung mit Anmeldung

Anzahl Plätze 6

Gebühr 10 €

Alter 6-10 Jahre

Wir gestalten ein Bild zum Thema "Stark wie ein Baum".

Mit einer kleinen Geschichte wird die Vorstellungskraft und Fantasie der Kinder angeregt.

Verschiedene Materialien helfen uns anschließend beim kreativen Gestalten.

Treffpunkt: Kreativ-Werkstatt im ZiM, EG Bürgerhaus

E-Mail AngelaMende@gmx.net

Sportcamp vormittags (5-tägig)

Mo, 29.07.2024 - Fr, 02.08.2024 von 9:00 - 12:00 Uhr

Veranstaltung mit Anmeldung

Anzahl Plätze 20

Mindestanzahl Teilnehmer 10

Gebühr 120€ € (30 € - 120 €)

1 Vormittag ohne Verpflegung (9-12 Uhr) / 30 €

2 Vormittage ohne Verpflegung / 60 €

3 Vormittage ohne Verpflegung / 90 €

4 Vormittage ohne Verpflegung / 120 €

Alter 6-14 Jahre

Im Camp lernen die Kinder und Jugendlichen die Vielfalt verschiedener Sportarten und Bewegungen kennen. Wir kombinieren Bewegungen aus der Akrobatik, Hip-Hop und Ballett Elemente sowie aus der Kampfkunst. Wir versuchen bestmöglich die Eigenschaften von Teamarbeit, Respekt, Selbstvertrauen und natürlich nicht zu vergessen - den Spaß an der Bewegung zu wecken und zu fördern. Koordination – Kraft – Spiel und Spaß erwartet Euch bei uns.

Ablauf:

Tag 1

Spiele zum Kennenlernen; Tanzstile kennenlernen, Fitnessseinheit, Kampfakrobatik

Tag 2

Spiele und Tanzakrobatik; Team & Selbstvertrauen durch Spiele/Kampfkunst stärken; Tanz Choreografie

Tag 3

Koordinationstraining; Spiele & Kreativstunde; Tanzen & Choreografie

Tag 4 + 5

Fitnessübungen; Tanz Choreografie festigen; Kampfakrobatik Choreografie festigen

Am Freitagnachmittag wird es eine kleine Abschluss Show geben, bei der alle Teilnehmer willkommen sind.

Das Trainerteam:

- Karmen Skandali, professionelle Tänzerin, Sporttherapeutin, Fitnesstrainerin B-Lizenz

- Angelo Matimbe, professioneller Tänzer und Choreograf
- Arnold Sevillano Gomez, ehem. Weltmeister im Kickboxen, Sportwissenschaftler, Akrobat

Treffpunkt

Familienzentrum Poing e.V., Zentrum in der Mitte (ZiM), Bürgerstraße 1, 85586 Poing

E-Mail fightyourself100@gmail.com

Sportcamp mit Verpflegung (5-tägig)

Mo, 29.07.2024 - Fr, 02.08.2024 von 9:00 - 16:00 Uhr

Veranstaltung mit Anmeldung

Anzahl Plätze 20

Mindestanzahl Teilnehmer 10

Gebühr 300 € (70 € - 300 €)

1 Tag mit Verpflegung (9-16 Uhr) / 70 €

2 Tage mit Verpflegung / 140 €

3 Tage mit Verpflegung / 210 €

4 Tage mit Verpflegung / 280 €

Alter 6-14 Jahre

Im Camp lernen die Kinder und Jugendlichen die Vielfalt verschiedener Sportarten und Bewegungen kennen. Wir kombinieren Bewegungen aus der Akrobatik, Hip Hop und Ballett Elemente sowie aus der Kampfkunst. Wir versuchen bestmöglich die Eigenschaften von Teamarbeit, Respekt, Selbstvertrauen und natürlich nicht zu vergessen - den Spaß an der Bewegung zu wecken und zu fördern. Koordination – Kraft – Spiel und Spaß erwartet Euch bei uns.

Ablauf:

Tag 1

Vormittag: Spiele zum Kennenlernen; Tanzstile kennenlernen, Fitnessseinheit, Kampfakrobatik

Mittag: gemeinsames Kochen und Essen

Nachmittag: Kampfakrobatik Choreografie; Kreative Stunde

Tag 2

Vormittag: Spiele und Tanzakrobatik; Team & Selbstvertrauen durch Spiele/Kampfkunst stärken; Tanz Choreografie

Mittag: gemeinsames Kochen und Essen

Nachmittag: Training auf dem Trimm-dich-Pfad; Kampfakrobatik

Tag 3

Vormittag: Koordinationstraining; Spiele & Kreativstunde; Tanzen & Choreografie

Mittag: gemeinsam Kochen und Essen

Nachmittag: Akrobatik; Kinderkampfsport für mehr Selbstvertrauen

Tag 4 + 5

Vormittag: Fitnessübungen; Tanz Choreografie festigen; Kampfakrobatik Choreografie festigen

Mittag: gemeinsames Kochen und Essen

Nachmittag: kreative Stunde (Wünsche der Kids); Vorbereitung für kleine Abschluss Show am

5. Tag

Das Trainerteam:

- Karmen Skandali, professionelle Tänzerin, Sporttherapeutin, Fitnesstrainerin B-Lizenz
- Angelo Matimbe, professioneller Tänzer und Choreograf
- Arnold Sevillano Gomez, ehem. Weltmeister im Kickboxen, Sportwissenschaftler, Akrobat

Treffpunkt

Familienzentrum Poing e.V., Zentrum in der Mitte (ZiM), Bürgerstraße 1, 85586 Poing

E-Mail fighthyourself100@gmail.com