

Ganzheitliches Gedächtnistraining

für Senioren, die Lebensfreude und geistige
Beweglichkeit erhalten und stärken wollen

- ★ abwechslungsreiche Übungen mit viel Spaß
- ★ professionelles Gedächtnistraining
- ★ angenehme Atmosphäre, ohne Leistungsdruck
- ★ ganzheitlich, alle Sinne werden einbezogen
- ★ gefördert werden Konzentration, Wahrnehmung und Denkfähigkeit
- ★ Entspannungsübungen mit einfachen Bewegungselementen
- ★ Fantasie und Kreativität werden angeregt

Bürgerhaus Poing
Bürgerstr. 1 | 1.OG | Raum 2

ab 21.04.2020
dienstags 8x je 90 Min.
9.30-11.00 Uhr

Kosten: 64 Euro

Info/Anmeldung:

Margit Dürschmied
zertifizierte Ganzheitliche Gedächtnistrainerin
Tel. 08121 73904
Mduerschmied@outlook.de

