

## **Anmeldeformulare unter: [www.familienzentrum-poing.de](http://www.familienzentrum-poing.de)**

**Café Offener Treff: Mo, Mi + Fr von 15–17.30 Uhr** mit Kinderbetreuung und Bastelangeboten für die Kleinen. **Di und Do von 9–12 Uhr** offenes Café mit Getränken und Snacks, sowie Strickbrunch für jedermann am Dienstag. Im Café kann zudem die aktuelle **Ausstellung ‚Joy & Beauty‘ - Colour Your World** von Carolina Veranen-Phillips besichtigt werden.

**Öffnungszeiten in den Osterferien:** Familiencafé mittwochs von 15 – 17.30 Uhr; das Büro und der Secondhand Laden bleiben während der Ferien geschlossen.

### **Erste-Hilfe-Kurse für Eltern und Großeltern: Do 3.+ 10.4. von 19-21 Uhr mit Notfallanwältin Stefanie Häcker**

Die Abende sind aufgeteilt in verschiedene Themenbereiche und müssen gemeinsam gebucht werden.



### **Sonntagsbrunch mit Kaffee und Kinderbetreuung für alleziehende Mütter und Väter sowie deren Kinder aus Poing und Umgebung: 13.4. von 10-13 Uhr**

Weitere Infos unter [alleinerziehendinoing@gmail.com](mailto:alleinerziehendinoing@gmail.com)

### **Geburtsvorbereitungskurs: Sa+So, 24.–25.5. jeweils von 9-16 Uhr mit der Hebamme Ester Winnertz**

Anmeldung unter: [esther.winnertz@gmail.com](mailto:esther.winnertz@gmail.com), weitere Infos auf [www.hebamme-handwerk.de](http://www.hebamme-handwerk.de); weiterer Kurs im August

### **Offener Stilltreff für Schwangere und stillende Mütter: Mi, 7.5. von 10.15 – 11.15 Uhr**

Anmeldung bei Michele Geiss unter Tel. 0151 – 43 23 48 07

### **NEU ab Juni Tanzen ala Turca mit Büsra Corak: So von 14-16 Uhr**

Eintauchen in die Welt der türkischen Musik und Tanzkultur. Lernen sie verschiedene traditionelle Tanzstile und rhythmische Übungen, die sowohl Körper als auch Geist ansprechen. Tanzfähigkeit + Fitness verbessern sich. Kursvormerkung unter [info@zim-poing.de](mailto:info@zim-poing.de).

### **Capoeira für die ganze Familie: Mo mit Mestre Tamarindo**

In verschiedenen Altersstufen erlebt ihr eine geniale Mischung aus Kampfsport, Tanz und Akrobatik. Probetraining & Infos: [Baumgartner@zim-poing.de](mailto:Baumgartner@zim-poing.de)

### **HipHop und Ladies Dance für Erwachsene und Teens ab 16: Mi ab 20 Uhr**

Tanzt modernen Streetdance mit Elementen aus Breakdance, Popping, Locking, New Style, Krumping und Urban oder bewegt euch weiblich, elegant und dynamisch bei einer Mischung aus vielen Tanzstilen, wie Jazz, Latino, Urban und Modern.

### **Kickboxen mit dem Weltmeister für alle ab 16 Jahren – Dienstag 20 - 21 Uhr!**

Mit Arnold Sevillano Gomez



∞ Meta

<https://www.facebook.com/groups/2430569830421281/> und **Instagram**



@FAZ\_POING

Brigitte Schmidt  
Ressort Öffentlichkeitsarbeit