

# Zentrum in der Mitte (ZiM)

Familienzentrum Poing e.V.

Bürozeit: Mo von 9 – 12 Uhr & Do von 17 – 19 Uhr,  
Bürgerstr. 1, Tel. 71 771

[www.familienzentrum-poing.de](http://www.familienzentrum-poing.de)



Familienzentrum  
Poing e.V.

## Kursanmeldungen - Formular

Bitte benutzen Sie für Kursanmeldungen die bereitgestellten Formulare auf unserer Homepage unter [www.familienzentrum-poing.de](http://www.familienzentrum-poing.de)

## Nikolaus im Miniclub

Klopf, klopf! Die Miniclub-Kinder schauen sich überrascht an. Hat es wirklich an der Tür geklopft? Neugierig öffnen sie die Tür und entdecken einen großen Sack, den der Nikolaus für sie dort abgestellt hat. Für jedes Kind hat er ein liebevoll gestaltetes Säckchen mit Mandarinen, Nüssen und einem kleinen Schokoladennikolaus gefüllt. Die Freude der Kinder ist riesig!



## Spielgruppen für Kinder verschiedenen Alters

Freie Plätze in den selbstorganisierten und geführten Spielgruppen, vereinbart jetzt eine Schnupperstunde!

## Kinderyoga 6-10 Jahre: ab Di, 21.1. von 16.55 - 17.55 Uhr

Kinder lieben es, Geschichten und Spiele mit Yogaübungen zu verbinden und auf Fantasiereisen zu gehen. Sandra Fuchs bietet wieder einen neuen Yoga-Kurs für Kinder an. Kosten: 6 Einheiten 54 € Infos/Anmeldung: [sandrafuchs@web.de](mailto:sandrafuchs@web.de)

## Babysteps®: 22.1.-26.2. von 9-10 Uhr für Eltern mit Kindern von 0-12 Monaten

Hast du Fragen rund um dein Baby? Möchtest du es besser verstehen lernen? Bei BabySteps® hast du die Möglichkeit, den Fokus auf die seelische Entwicklung deines Babys zu legen. Mit Spielanregungen, Babymassage, Sing- und Schößspielen wird eine gemütliche Atmosphäre zum Austausch geschaffen.

## Im neuen Jahr starten wir wieder mit unseren Tanz- u. Sportangeboten

### Kickboxen ab 16 Jahren: Di von 20-21 Uhr

Kickboxen ist das Zusammenspiel von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination.

**Capoeira für Kinder und Jugendliche: Mo, 15-16 Uhr 5-6jährige; 17.15-18.45 Uhr ab 12 Jahre**

Probetraining & Infos: [Baumgartner@zim-poing.de](mailto:Baumgartner@zim-poing.de)

**Ballett und Jazz Dance für Kinder – jetzt Probestunde vereinbaren**

per E-Mail: [info@zim-poing.de](mailto:info@zim-poing.de)

**Modern Dance für Kinder ab 11 Jahren: Mi, von 17-18 oder von 18-19 Uhr**

mit kreativen Choreografien zu verschiedenen Themen.

**Hip-Hop Kids und Teens ab 7 Jahre**

Spaß an Hip-Hop-Kultur, Musik, ausgefallenen und coolen Moves

**Kids ab 7 Jahren:** Mo, 16-17 Uhr Level 1, 17-18 Uhr Level 2

**Teens ab 11 Jahren:** Mi, 18-19 Uhr

**Extreme Martial Arts: Mi, 17–18 Uhr; ab 7 Jahre**

Eine Kombination aus Kampfkunst & Akrobatik. Wer hat Lust auf Action und möchte sich auspowern?

**Babysitter-Ausbildung für Jugendliche ab 14 Jahre: Do, 6.2. von 17 Uhr – 20 Uhr + Sa, 8.2. von 11.30 – 16.30 Uhr**

1. Tag „Erste-Hilfe in Notfällen“, 2. Tag „pädagogischer Teil“.



**∞ Meta**

<https://www.facebook.com/groups/2430569830421281/> und **Instagram:**



Brigitte Schmidt

Ressort Öffentlichkeitsarbeit